

HORARIO CLASES COLECTIVAS A.F.I TORREJÓN

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO					
HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA		
9:00H	STEP 09:15- 10:00		9:00H	AFI COMBI 09:30- 10:00		9:00H	GLOBAL FUSION 09:30- 10:00		9:00H	PILATES 09:15- 10:00		9:00H	ABD 09:30- 10:00		9:00H			9:00H			9:00H		
10:00H		CICLO 10:00- 10:45 H	10:00H		CICLO 10:00- 10:45	10:00H		CICLO 10:00- 10:45	10:00H		CICLO 10:00- 10:45	10:00H		CICLO 10:00- 10:45	10:00H		CICLO 09:45- 10:30	10:00H			10:00H		
11:00H	AFI FITNESS 10:45- 11:30		11:00H	AFI POWER 11:00- 12:00		11:00H	AFI ZUMBA 10:45- 11:30		11:00H	AFI POWER 11:00- 12:00		11:00H	AFI ZUMBA 10:45- 11:30		11:00H		PILATES 10:30- 11:15	11:00H			11:00H	CICLO 10:30- 11:15	
12:00H	PILATES 11:45- 12:30 ABDOMEN 12:30-13:00		12:00H	STRECH 12:15-12:45		12:00H	PILATES 12:00- 12:45		12:00H	STRECH 12:15-12:45		12:00H	CORE 12:00- 12:30		12:00H		G.A.P. 12:00- 12:45	12:00H			12:00H	AFI FITNESS 12:00 - 12:45	
13:00H	G.A.P. 13:15- 13:45		13:00H	PILATES 13:00-13:45		13:00H	ABD 13:15- 13:45		13:00H	PILATES 13:00-13:45		13:00H	ENFORMA AFI 13:15-13:45		13:00H			CICLO 12:45-13:30	13:00H			13:00H	
14:00H		CICLO 14:15- 15:00	14:00H	FUNCIONAL BOX 14:15- 15:00		14:00H		CICLO 14:15- 15:00	14:00H	INTERVAL TRAINING 14:15- 15:00		14:00H			14:00H		CICLO 14:15- 15:00 H	14:00H			14:00H		
15:00H	USP.TRAINER 15:00- 15:45 20 MIN (X2)		15:00H		CICLO 15:15-16:00	15:00H	USP.TRAINER 15:00-15:45 20 MIN (X2)		15:00H		CICLO 15:15-16:00	15:00H	USP.TRAINER 15:00-15:45 20 MIN (X2)		15:00H			15:00H			15:00H		
16:00H		CICLO 15:45- 16:30	16:00H	USP.TRAINER 16:00- 16:20 ABD 16:30-17:00		16:00H		CICLO 15:45- 16:30	16:00H	USP.TRAINER 16:00- 16:20		16:00H			16:00H		ABD 16:30-17:00	16:00H			16:00H		
17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H		
18:00H	G.A.P. 18:00-18:30		18:00H	SUSP.TRAINER 17:30-17:50 ABD 18:00-18:30		18:00H	SUSP.TRAINER 17:30-18:00 PILATES 18:00-18:45		18:00H	ABD-STRECH 17:30-18:00 USP.TRAINER 18:00-18:20		18:00H	USP.TRAINER 18:00-18:20		18:00H		PILATES 17:30-18:00	18:00H			18:00H		
19:00H		CICLO-XPS 18:30- 19:00	19:00H		CICLO 18:30- 19:15	19:00H		CICLO-XPS 18:45- 19:15	19:00H		CICLO-XPS 18:30- 19:15	19:00H			19:00H		AFI CROSS 18:00-19:00	19:00H			19:00H		
20:00H	AFI CROSS 19:00-19:45		20:00H	AFI FITNESS 19:15- 20:15		20:00H	A.F.I. POWER 19:15-20:00		20:00H	AFI FITNESS 19:15-20:00		20:00H			20:00H		CICLO 19:00- 19:45	20:00H			20:00H		
21:00H		CICLO 20:00- 20:45	21:00H		CICLO 20:15- 21:00	21:00H		CICLO 20:00- 20:45	21:00H		CICLO-XPS 20:30- 21:00	21:00H			21:00H		ABD 19:30-20:00	21:00H			21:00H		
22:00H	CORE 20:45-21:15		22:00H	USP.TRAINER 21:00- 21:30		22:00H	ABD 20:45- 21:15		22:00H	USP.TRAINER 21:00- 21:20		22:00H			22:00H			22:00H			22:00H		

NOTA: ESTOS HORARIOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS TÉCNICOS, EN TAL CASO LOS CAMBIOS SERAN AVISADOS CON ANTELACION.