

**PARTICIPA, COMPARTE,  
APRENDE, ORGANIZATE**



**ASOCIACIONES de  
MUJERES  
de TORREJÓN de ARDOZ**



**Torrejón de Ardoz**  
AYUNTAMIENTO  
CONCEJALÍA DE IGUALDAD



# ATENEA, ASOCIACIÓN CULTURAL DE TORREJÓN DE ARDOZ

**¡Cultura y Mujer, como persona te hacen crecer!**

La Asociación ATENEA es una de las más longevas con más de treinta años dedicada a fomentar las actividades culturales en la ciudad, para conseguir la plena inclusión de mujeres y hombres en nuestra sociedad.

## **Actividades que organiza la Asociación Cultural Atenea:**

- Taller de Lectura.
- Taller de Psicología.
- Taller de Habilidades Sociales.
- Taller de Memoria.
- Visitas a museos.
- Exposiciones.

### Actividades Culturales:

- Día de la Tortilla
- Carnavales
- Día del Libro con la lectura del Quijote
- Coro de Atenea
- Actividades de celebración del Día internacional de las Mujeres

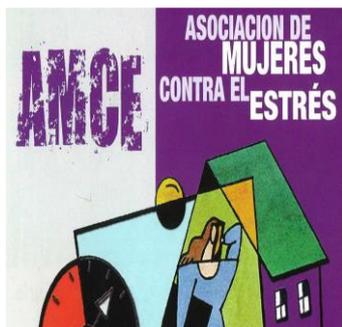


## **REUNIONES:**

**Casa de la Cultura C/ Londres 3, Aula 3.  
Lunes y miércoles de 16.00 a 18.30 Horas.**

CONTACTO: [a.c.atenea@hotmail.com](mailto:a.c.atenea@hotmail.com)

En la RED: <http://ateneatorrejondeardoz.blogspot.com>



# A.M.C.E.

## ASOCIACIÓN DE MUJERES CONTRA EL ESTRÉS

### UN ESPACIO Y TIEMPO PARA SÍ MISMAS.

La Asociación de Mujeres contra el Estrés (A.M.C.E.) está formada por un grupo de Mujeres que desde su propia experiencia personal contra el estrés, la ansiedad y la depresión, pretende ayudar a otras mujeres a entenderse a sí mismas y a comprender la relación entre la mente y los síntomas físicos o la enfermedad.

#### Actividades que organiza AMCE:

- Taller Continúan las Risas.
- Taller Desarrollo Personal para Mujeres.
- Actividades de celebración del Día



#### REUNIONES:

**CONCEJALÍA DE IGUALDAD, Centro Abogados de Atocha, Calle  
Londres nº 11 B.**

**Martes de 18.00 a 20.00 horas.**

CONTACTO: [rosariocarramolino@gmail.com](mailto:rosariocarramolino@gmail.com)

En la RED: <http://mujeresamce.blogspot.com/> Internacional de las Mujeres.



# ILUSIÓN

## GRUPO DE TEATRO

### LA VIDA ES PURO TEATRO ¡VÍVELA CON ILUSIÓN!

El Grupo de Teatro ILUSIÓN está formado por un grupo de mujeres que disfrutan aprendiendo y haciendo teatro.

#### **Actividades que organiza ILUSIÓN:**

- Taller de teatro.
- Actuaciones teatrales.
- Actividades de celebración del Día internacional de las Mujeres: 8 de Marzo.
- Actividades reivindicativas del día contra la Violencia de Género: 25 de Noviembre.

#### **REUNIONES:**

Centro Abogados de Atocha, c/Londres nº 11 B Despacho nº 11. Miércoles de 18.30 a 20.00 Horas.

#### **TALLER DE TEATRO:**

Centro Cultural las Fronteras, c/Salvador Allende nº 7.  
Lunes y martes de 10.00 a 12.00 horas.

CONTACTO: [teatroilusion@gmail.com](mailto:teatroilusion@gmail.com)

En la RED: <http://teatroilusion.blogspot.com>



# ASOCIACIÓN DE MUJERES de TORREJÓN ADA BYRON

La Asociación sin ánimo de lucro ADA BYRON tiene como finalidad ayudar a todas aquellas personas que lo necesiten reconociendo y valorando el papel de las mujeres en la sociedad.

Se trabaja desde la idea central de que la máxima participación de las mujeres en todas las esferas de la vida es indispensable para el desarrollo pleno y completo de un país y de que para lograr la plena igualdad entre el hombre y la mujer es necesario modificar el papel tradicional tanto del hombre como de la mujer en la sociedad y en la familia.

## **Actividades que organiza la Asociación de Mujeres ADA BYRON:**

- Actividades culturales.
- Charlas/ coloquios.
- Certamen literario, de fotografía, cortos de video y pintura.
- Visitas a museos.
- Rastrillo de Navidad.
- Taller de manualidades.
- Taller de Escritura Creativa.
- Taller Café y Libros.
- Mujeres en la sombra con luz propia.
- Cinefórum.

## **REUNIONES:**

**Centro Abogados de Atocha, c/Londres nº 11 B. Martes de 10.30 a 13.00 h.  
y jueves de 18.00 a 20.00 horas.**

CONTACTO: [asociacionadabyron@gmail.com](mailto:asociacionadabyron@gmail.com)

En la RED: <http://asociaciondemujeresadabyron.blogspot.com/>



# ASOCIACIÓN de MUJERES ALDONZA

La Asociación Aldonza está formada por un grupo de mujeres, que cuyo punto de unión fue el deseo de crear un espacio lúdico-social, para su desarrollo cultural y personal.

Su objetivo es ofrecer a las mujeres, un espacio donde seguir avanzando social y culturalmente, fomentando su autonomía y la igualdad de oportunidades para visibilizar la importancia del papel de las mujeres en la cultura y la sociedad.

## **Actividades que realiza la Asociación de Mujeres Aldonza:**

- Visita a museos, exposiciones, salidas a pueblos y ciudades, con especial atención a la participación de las mujeres en la cultura.
- Actividades de celebración del Día Internacional de las Mujeres.



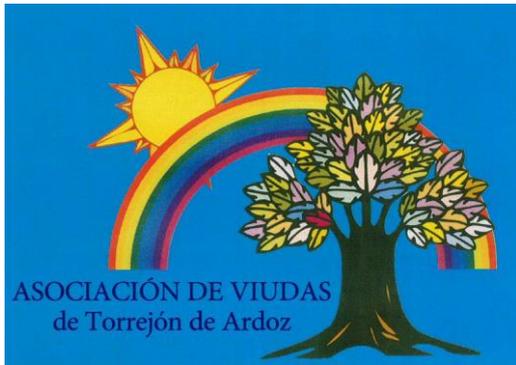
## **REUNIONES:**

**CONCEJALÍA DE IGUALDAD. Centro de Abogados de Atocha C/ Londres nº 11 B.**

**Martes de 10.00 a 12.00 Horas.**

CONTACTO: [amaliahs50@yahoo.es](mailto:amaliahs50@yahoo.es)

En la RED: <http://aldonzatorrejon.blogspot.com>



# ASOCIACIÓN de MUJERES VIUDAS

## De Torrejón de Ardoz

**¡Juntas aprendemos, juntas mejoramos!**

La Asociación de Mujeres Viudas tiene como objetivo ofrecer apoyo y compañía a mujeres que se encuentran en situación de viudedad.

### **Actividades que organiza la Asociación de Mujeres Viudas:**

- Acción Mural y Mujer.
- Excursiones y salidas culturales.
- Psicología y Bienestar.
- Interconexión Conectada.
- Proyecto Encuentro con nombre de mujer.
- Taller de Investigación oral y escrita.
- Taller Escuchando mi cuerpo y mejorando mi salud.
- Actividades de celebración del Día Internacional de las Mujeres.



### **REUNIONES:**

**CONCEJALÍA DE MUJER, Centro Abogados de Atocha, Calle Londres nº 11 B.  
Miércoles de 18.00 a 20.00 horas.**

CONTACTO: [asviudas@gmail.com](mailto:asviudas@gmail.com)

En la RED: <http://asviudas.blogspot.com/>



**ASEEMAC**, Es una Asociación de Mujeres Empresarias y Emprendedoras con un fin en común, que es dar a conocer nuestros negocios y crear sinergias entre nosotras.

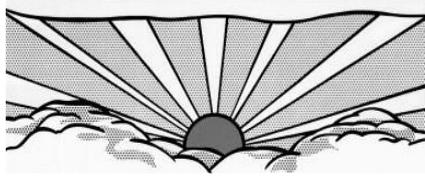
**Actividades que organiza la Asociación ASSEMAC por redes sociales:**

- Formaciones y Charlas.
- Networking y Ferias Empresariales.



**REUNIONES:**  
**CONCEJALÍA DE MUJER, Centro Abogados de**  
**Atocha, Calle Londres nº 11 B.**

CONTACTO: [aseemac@aseemac.com](mailto:aseemac@aseemac.com)  
En la RED: [aseemac@aseemac.com](mailto:aseemac@aseemac.com)



# AMANECER

## ASOCIACIÓN DE MUJERES

### A.M.A.T.

La Asociación de mujeres **A.M.A.T.** es una asociación sin ánimo de lucro, que tiene como objetivos promover la participación de las mujeres en la vida social, cultural y política para conseguir una sociedad justa e igualitaria.

#### **Actividades que organiza la asociación Amanecer:**

- Charlas sobre Salud.
- Conferencia sobre Mujer y Teatro.
- Taller de aprendizaje cultural.

#### **REUNIONES:**

**CONCEJALÍA DE MUJER, Centro Abogados de Atocha, Calle Londres nº 11 B; despacho nº 13 2ºplanta.  
Martes de 18.00 a 20.00 Horas.**

CONTACTO: [palomaresramona@hotmail.es](mailto:palomaresramona@hotmail.es)

En la RED: [amanecertorreon@yahoo.es](mailto:amanecertorreon@yahoo.es)

# TEJIDO ASOCIATIVO EN TORREJON DE ARDOZ

Los objetivos de las Asociaciones de mujeres son trabajar en la defensa de los valores de igualdad entre las personas, defender los derechos de las mujeres, potenciar el asociacionismo entre las mismas, desarrollar actividades en pro de la igualdad de oportunidades, sensibilizar a la población de la realidad del colectivo femenino, promover la participación y la presencia de las mujeres en la vida política, económica, cultural y social, crear instrumentos de desarrollo local poniendo en valor el patrimonio natural, etnográfico, cultural y social, fomentar y colaborar en estudios relacionados con la mujer y revalorizar el papel de esta en el contexto empresarial, de la economía, en el territorio rural y siempre desde la perspectiva de igualdad de oportunidades.



# CONCEJALÍA DE IGUALDAD

C/ Londres 11 B  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA  
28850- Torrejón de Ardoz

Teléfono 91 678 38 63E- Mail: [igualdad@ayto-torrejon.es](mailto:igualdad@ayto-torrejon.es)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/claves.igualdad>